

TÍTULO: DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA Y OPINIONES DE LOS JÓVENES ESPAÑOLES SOBRE AFECTIVIDAD, AMOR Y SEXUALIDAD

1. Introducción:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) constituyen un problema importante de Salud Pública actualmente, tanto por la magnitud que alcanzan a nivel internacional como por su grado de morbi-mortalidad. La situación descrita, que afecta a los adolescentes de manera desproporcionada, sitúa a las ITS (incluido el VIH) como una de las causas más importantes de morbilidad y mortalidad en la gente joven, llegando incluso a representar el mayor riesgo para la salud en adolescentes sexualmente activos. El inicio precoz de la actividad sexual está propiciando un cambio en las pautas de comportamiento sexual durante la adolescencia que ponen a los jóvenes en situación de especial vulnerabilidad frente a las ITS. Los adolescentes que se inician a edades muy tempranas refieren con mayor frecuencia tener una ITS y, a su vez, otras conductas sexuales de riesgo para la salud sexual como son la multiplicidad de parejas sexuales, un menor uso del preservativo y haber tenido parejas sexuales de alto riesgo (personas bisexuales, usuarios de drogas por vía parenteral y personas que son VIH positivo). Se hace necesario un estudio detallado de los estilos de vida y las opiniones de los jóvenes sobre afectividad, amor y sexualidad que permita valorar la calidad de la educación sexual que reciben los jóvenes y plantear recomendaciones dirigidas a mejorarla.

2. Materia y métodos

Para conseguir los objetivos anteriormente planteados, se pretende realizar un estudio descriptivo transversal. El cuestionario del estudio fue utilizado en dos estudios de similares características. Por un lado, se implementó en una muestra representativa de jóvenes españoles de 16-20 años (estudio subvencionado por el Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad de Navarra), y por otro, en una muestra de jóvenes navarros del mismo rango de edad (estudio subvencionado por el Gobierno de Navarra).

3. Resultados

-Las actividades de ocio más realizadas por los jóvenes habitualmente son “usar Internet o jugar con videojuegos” y “ver la TV, escuchar música o leer revistas juveniles”. “Hacer voluntariado”, “asistir a actividades formativas o culturales” y “realizar actividades artísticas” son las actividades de ocio menos practicadas. Más de dos tercios de los jóvenes españoles refieren que nunca han hecho voluntariado social y más de la mitad no han realizado actividades de tipo artístico. Asimismo, cinco de cada diez jóvenes nunca realiza actividades culturales o formativas y dos de cada diez nunca practica deporte. Casi dos de diez jóvenes nunca lee libros o el periódico.

- Sólo dos de cada diez jóvenes de la muestra indican correctamente que la multiplicidad de parejas sexuales aumenta el riesgo de adquirir una ITS en comparación con tener una única pareja sexual en la vida y suponiendo que se utiliza siempre un preservativo. Por otra parte, cuatro de cada diez jóvenes ignoran que el uso del preservativo, aunque reduce el riesgo de VIH, no lo elimina totalmente.

-Casi seis de cada diez jóvenes españoles de 16-20 años refieren haber tenido relaciones sexuales alguna vez en su vida. Las variables que se han asociado significativamente con haber referido actividad sexual juvenil son: ser mujer, tener una edad mayor, no asistir semanalmente a la iglesia, que los padres estén separados o divorciados, que los padres no sepan dónde va o qué hace en su tiempo libre, practicar un ocio menos saludable, gastar más de 20 euros a la semana, tener alguna opinión sobre sexualidad que no fomenta el autocontrol y acudir habitualmente a los medios (Internet y revistas juveniles) para obtener información sobre sexualidad.

- Una quinta parte de los jóvenes preferirían no haber tenido su primera relación sexual. Las variables que se asocian significativamente con preferir no haber tenido su primera relación sexual son: una edad de iniciación sexual más precoz, haber tenido alguna relación sexual con su pareja sin haber sido consentida por él/ella, haber tenido su primera relación sexual por presión o falta de autocontrol, no haberla tenido por amor a la otra persona, tener algún(os) rasgo(s) de carácter impulsivo y realizar semanalmente actividades formativas y/o culturales.

- Tres de cada cuatro jóvenes opinan que están a favor del aborto. Las variables que se han asociado significativamente con estar de acuerdo con que una mujer pueda abortar son: ser varón, no asistir semanalmente a la iglesia, haber tenido relaciones sexuales, no creer que la vida comienza en la fecundación, tener alguna(s) opinión(es) sobre sexualidad que no fomentan el autocontrol, no dar bastante/mucha importancia a la opinión de los padres en los temas de amor y sexualidad, dar importancia a la opinión de los amigos en estos temas, que una o más personas de su entorno cercano le transmita(n) que “está bien tener relaciones sexuales sólo por diversión” y que ninguna persona de su entorno cercano esté de acuerdo con que “es mejor esperar a casarse para tener relaciones sexuales”.

4. Conclusión

Estos resultados justifican la necesidad de dar información rigurosa a los jóvenes sobre los factores de riesgo de ITS en los mensajes de Salud Pública. Además, las recomendaciones a los jóvenes deben incluir las medidas más eficaces frente a las ITS: la abstinencia, el retraso del inicio de las relaciones sexuales y la reducción del número de parejas sexuales”. La educación sexual debe hacer un mayor énfasis en la formación de la afectividad de los jóvenes, convirtiéndose en una educación para el amor y el compromiso. Los padres deben ser ayudados en su tarea educadora por las instituciones públicas y sociales.