

Diez estudiantes de la UN y la UPNA construirán viviendas en Guatemala

Los universitarios trabajarán en una zona que fue devastada por el huracán Stan en 2005

MARCOS SÁNCHEZ
Pamplona

Nueve alumnos de Arquitectura de la Universidad de Navarra y una estudiante de Ingeniería Industrial de la UPNA trabajarán durante el próximo verano en Guatemala dentro de un proyecto de construcción de viviendas en una zona que fue devastada por el huracán Stan en 2005.

Los universitarios son los navarras Adriana Marcelino, Ainhoa Martinikorena, Myriam Retegui y María Aós (esta estudia en la UPNA); las vizcaínas Patricia Cerero, Laura Espinosa y Nere Herrera; el guipuzcoano Íñigo Castañeda; la burgalesa Elena Marcos; y la extremeña Lola Rodríguez. Los diez viajarán el 26 de junio a El Tablón, poblado guatemalteco perjudicado por el huracán.

El actual va a ser el tercer año consecutivo que alumnos de Arquitectura de la Universidad de Navarra van a participar en esta acción solidaria. La iniciativa nació en 2007 gracias a los contactos que María Antonia Frías, profesora de la Escuela de Arquitectura, mantiene con la Universidad del Istmo, en Guatemala. En los dos años anteriores, los estudiantes, apoyados por otros futuros arquitectos del centro académico centroamericano y miembros de la ONG FUDI (Fundación para el Desarrollo Integral de Guatemala), construyeron varias casas gracias a



De abajo arriba y de izquierda a derecha, Elena Marcos, Lola Rodríguez, Laura Espinosa y Myriam Retegui; Ainhoa Martinikorena, Íñigo Castañeda y Patricia Cerero; y Nere Herrera y Adriana Marcelino. Falta María Aós. DN

las ayudas económicas recibidas de varias empresas. Sin embargo, este año el proyecto parte con mayores dificultades. Muchas compañías colaboradoras están recortando sus aportaciones por la crisis y, además, el cambio de euro a dólar ha variado de forma sustancial, por lo que cada una de las casas que construyan valdrá 1.000 euros más que en 2008.

Debido a todo esto, los diez

alumnos que viajarán a Guatemala este verano ya han comenzado su campaña de recaudación de fondos vendiendo camisetas y mochilas con el lema 'SOS: No design, just necessity' y participando en tómbolas solidarias y eventos universitarios como el Día del Deporte, celebrado por la UN el pasado sábado. Además, tienen abierta una cuenta bancaria para los donativos.

en mayoritario en Navarra un pensamiento conservador en materia de sexualidad y así, de paso, arañar posibles votos a su derecha, para que no haya fugas de votantes a sus hasta ahora aliados del PP".

Para Concapa, "indignante"

Por su parte, la Federación Católica de Padres de Alumnos y Padres de Familia, Concapa Navarra, pide la "inmediata" dimisión de la ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, por "irresponsabilidad y corrupción de menores", tras el anuncio de repartir la píldora del día después en las farmacias sin receta médica. Concapa considera "indignante" la decisión del ministerio de Sanidad y muestra su "rotunda" oposición a la misma. "Es un auténtico despropósito", apunta. En Navarra y en España una menor no puede comprar tabaco o alcohol ni salir al extranjero sin la autorización de sus padres, mientras que para tomar una píldora abortiva, que puede traerle graves complicaciones de salud, ahora resulta que no hace falta contar con los padres".

El PSN ve "positivo" que se dé la píldora del día después sin receta

Concapa Navarra pide la dimisión de la ministra de Sanidad "por corrupción de menores"

M.S. Pamplona

El PSN se ha felicitado por el anuncio realizado por los ministerios de Sanidad y Política Social y de Igualdad de que la píldora del día después o píldora postcoital pueda adquirirse en las farmacias sin receta médica, ya que, según destaca el PSN en una nota, "se trata de una medida para el desarrollo del derecho fundamental a la salud sexual y reproductiva de toda la ciudadanía, y es una decisión positiva como recurso para preve-

nir embarazos no deseados, especialmente entre las menores de edad".

María Chivite, portavoz del PSN en la comisión de Salud del Parlamento, indica que "según las cifras facilitadas por el Ministerio de Sanidad, hay un aumento de más de 6.000 abortos entre las menores de 18 años, un problema que hay que abordar con firmeza y hay que solucionar con propuestas viables como la adoptada, no mirando para otro lado". Además, Chivite arremete contra UPN y la consejera foral de Salud, María Kutz, por haber criticado la decisión del Gobierno central. "Con sus críticas, UPN vuelve a mostrar su lado más cercano al PP, su faceta carca y regresiva", dice la socialista. "UPN quiere convertir



Maira Bes-Rastrollo y Miguel Ángel Martínez, de la UN. DN

Un estudio de la UN dice que los frutos secos no engordan

El trabajo recomienda una ración de frutos secos de no más de 25 gramos como aperitivo

M.S. Pamplona

Un estudio realizado por la Universidad de Navarra ha confirmado que el consumo de frutos secos no está asociado a una mayor ganancia de peso.

El trabajo, elaborado por el centro navarro junto a la Universidad de Harvard, se ha basado en un seguimiento a 51.188 enfermeras americanas llevado a cabo durante 8 años. Estas voluntarias tenían edades comprendidas entre los 20 y los 45 años. "A pesar de que normalmente el peso corporal de las mujeres aumenta, se observó que aquellas que consumían frutos secos dos o más veces por semana mostraban una ganancia inferior respecto a las que no lo hacían", explica Maira Bes-Rastrollo, primera autora del estudio. En el proyecto ha

participado también el catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UN, Miguel Ángel Martínez González.

Bes-Rastrollo explica que los frutos secos son ricos en proteínas y fibra. También disminuyen la sensación de hambre, a la par que aumentan la termogénesis y la energía gastada en reposo. "Además, su grasa es sobre todo insaturada, de modo que parece no influir tanto en el riesgo de obesidad. Sin embargo, si los frutos secos no se mastican bien, como sucede con frecuencia, no se absorbe toda la energía que pueden proporcionar", añade la especialista. Por ello, la investigación indica que los frutos secos no deben añadirse como un extra en la dieta, pues incrementaría la ingesta total de calorías, sino como un sustitutivo de productos con un mal perfil nutricional, del tipo de la bollería industrial o las patatas fritas. "Una ración de unos 25 gramos de frutos secos, sólo un puñado, no más, constituye un aperitivo muy saludable", subraya Bes-Rastrollo.

La UNED de Pamplona crea la asociación de antiguos alumnos

• Más de 160 personas se han inscrito en el colectivo, cuya finalidad es establecer un nexo entre la universidad y sus ex estudiantes

M.S. Pamplona

El centro asociado de la UNED de Pamplona ha puesto en marcha este curso la Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la UNED. La finalidad de este colectivo es establecer un nexo entre la UNED y las personas que se han formado en ella, con el objetivo de impulsar la imagen de la universidad y su presencia en la sociedad.

Más de 160 antiguos alumnos y amigos de la UNED de Pamplona se han inscrito en la

asociación y aquellas personas que se apunten antes del 15 de mayo serán consideradas socias fundadoras.

Entre los beneficios de los que van a gozar los asociados, destacan los descuentos en formación continua, el Centro de Idiomas, actividades de extensión universitaria o los cursos de verano; la obtención del carnet de la biblioteca; y la posibilidad de tener una dirección de correo electrónico de UNED, entre otros. Además, la asociación fomentará las relaciones entre antiguos alumnos y promoverá el apoyo que ex estudiantes puedan ofrecer para la inserción o promoción profesional de las generaciones más recientes.