

SERIES DE INVESTIGACIÓN ATLANTES

# Cuidado compasivo e Investigación cualitativa

25-27 DE MARZO DE 2019

**Lugar:** Campus Madrid Universidad de Navarra. Edificio alumni (junto a la Clínica Universidad de Navarra, Madrid).  
Calle Marquesado de Sta. Marta, 3, 28022, Madrid  
<https://goo.gl/maps/cz6soZZDNNF2>

**Plazo de inscripción:** 14 de marzo del 2019



## INTRODUCCIÓN

La realidad clínica es compleja y llena de desafíos, con pacientes que se enfrentan a situaciones de salud que moldean sus vidas y las de sus seres queridos. Los contextos en los que viven las personas y el significado de sus experiencias personales influyen en cómo viven y se comportan durante la enfermedad. Todos ellos quieren una atención compasiva; y nosotros, como profesionales de la salud, también pretendemos brindar dicha atención.

El **cuidado compasivo** se puede entender como un proceso dinámico a lo largo de la trayectoria de la atención, que reconoce la singularidad del otro individuo y la voluntad de entrar en una relación en la que el conocimiento, las emociones, las fortalezas, las intuiciones, el sufrimiento del paciente y el profesional de la salud están involucrados. Esto lleva a los profesionales de la salud a actuar con **calidez y empatía**, proporcionando atención individualizada según las circunstancias únicas del paciente y su familia.

La investigación cualitativa puede contribuir a la prestación de cuidados compasivos. Este enfoque de investigación proporciona una forma de investigar la realidad desde la perspectiva individual y una visión cercana de la experiencia humana en su contexto. Exploraremos las **contribuciones de la investigación cualitativa a la práctica clínica** para avanzar en la atención compasiva y de alta calidad que todos queremos dar y recibir.

Se ha organizado un curso para profesionales de la salud para comprender y apreciar la contribución de la investigación cualitativa a la práctica clínica compasiva.

Los participantes pueden adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para leer y evaluar la investigación cualitativa, de modo que los resultados se puedan aplicar para mejorar la práctica. También se desarrollarán habilidades iniciales para realizar investigación cualitativa.

El curso está organizado por el **Programa de Investigación ATLANTES** del Instituto Cultura y Sociedad (ICS). ATLANTES ha ofrecido una serie de cursos cualitativos exitosos durante varios años en Pamplona y, por primera vez, ofrecerá el curso básico en Madrid. Contará con investigadores nacionales e internacionales como Carole Robinson (University of British Columbia in Kelowna, Canada), con amplia experiencia en la metodología de investigación cualitativa que trata temas de salud, especialmente en relación con enfermedades graves.

## OBJETIVOS GENERALES

1. **Comprender y aprender de los métodos cualitativos** prominentes y considerar cómo estos métodos pueden contribuir a la práctica clínica.
2. **Desarrollar habilidades de evaluación crítica** para evaluar la investigación cualitativa y su aplicabilidad a la práctica clínica.
3. **Proporcionar formación metodológica inicial** en investigación cualitativa, desarrollando la oportunidad de utilizarla en diferentes entornos (clínico, educativo, de investigación).



**ics**  
Universidad  
de Navarra  
Instituto Cultura y Sociedad

**Organiza:** Programa de Investigación ATLANTES. Instituto Cultura y Sociedad (ICS).  
**Colabora:** Faculty of Health and Social Development, School of Nursing, University of British Columbia (Canada).

## PROFESORES



**Carole Robinson**, catedrática de la School of Nursing at the University of British Columbia, Okanagan campus. Investigadora visitante en el Programa ATLANTES: Dignidad humana, enfermedad avanzada y cuidados paliativos.



**María Arantzamendi**, investigadora del programa ATLANTES: Dignidad humana, enfermedad avanzada y Cuidados Paliativos del Instituto Cultura y Sociedad.



**Carla Reigada**, investigadora del programa ATLANTES: Dignidad humana, enfermedad avanzada y Cuidados Paliativos del Instituto Cultura y Sociedad.

## MATRÍCULA

### > Plazas limitadas: 30

Curso para profesionales de la salud y las ciencias sociales interesados en la investigación cualitativa y su utilidad en la práctica, la educación y la investigación, en particular para mejorar el cuidado compasivo.

> **Inscripción:** Correo electrónico a Estefanía Berjón (eberjon@unav.es) con sus datos personales, datos de contacto (teléfono y correo postal) y una copia de la transferencia bancaria.

> **Precio del curso:** 300€

> **Transferencia bancaria:** La Caixa IBAN: ES49 2100 2173 85 0200493647

> **Concepto:** Nombre y apellido - 61047751

> **Descuentos:** 50% de descuento para empleados de la Universidad de Navarra y estudiantes de doctorado.

## CONTACTO

### Estefanía Berjón

Teléfono: (0034) 948425600

Ext.: 802276

E-mail: eberjon@unav.es

## PROGRAMA

### Lunes, 25 de marzo

**17.00-20.00** Módulo 1: Introducción para comprender la investigación cualitativa

**20.00** *Cena informal*

### Martes, 26 de marzo

Módulo 2: Diseños cualitativos a través de estudios de cuidado compasivo

**9.00-11.00** Etnografía: relevancia de la cultura para el cuidado compasivo (Inglés)

**11.00-11.30** *Café*

**11.30-13.30** Fenomenología: comprensión de la experiencia vivida de la enfermedad para mejorar la atención compasiva

**13.30-15.30** *Comida*

**15.30-17.30** Narrativa: Historias de cuidado compasivo

**17.30-18.00** *Descanso*

**18.00-20.00** Teoría fundamentada: teorización para mejorar el cuidado compasivo (Inglés)

### Miércoles, 27 de marzo

Taller: Desarrollo de habilidades de evaluación crítica para la investigación cualitativa que promueve la atención compasiva

**9.00-11.00** Ejercicio 1

**11.00-11.30** *Café*

**11.30-13.30** Ejercicio 2

**13.30-14:00** Clausura y evaluación del curso

## INFORMACIÓN

### Programa de Investigación ATLANTES:

<https://www.unav.edu/en/web/instituto-cultura-y-sociedad/proyecto-atlantes>

### Universidad de Navarra Campus Madrid:

<https://madrid.unav.edu>



**ics**  
Universidad  
de Navarra  
Instituto Cultura y Sociedad

**Organiza:** Programa de Investigación ATLANTES. Instituto Cultura y Sociedad (ICS).  
**Colabora:** Faculty of Health and Social Development, School of Nursing, University of British Columbia (Canada).