

Palliatieve sedatie bij het levenseinde

Wanneer wordt ze uitgevoerd?

Palliatieve sedatie wordt voorgesteld op het einde van het leven, wanneer er ondragelijk lijden is, als gevolg van symptomen en/of een noodtoestand, die niet op een andere wijze voldoende kan verminderd worden.



Existentieel lijden



Pijn



Delier

Verstikking, kortademigheid

Wat is het?

Het bewustzijnsniveau van de patiënt wordt verlaagd om het ondragelijk lijden te verlichten. (Midazolam is een voorbeeld van medicatie die hiervoor gebruikt wordt).



In team

Het kan enkel opgestart worden na consultatie met een team dat specialistische expertise heeft in palliatieve sedatie. Voor complexe patiënten kan dit gespecialiseerd team het behandelend team adviseren en bijstaan voor de opvolging.



Zorgplanning en nazorg

Bij vergevorderde ziekte is het goed om regelmatig de voorkeuren van de patiënt te bevragen en met de naasten behandeling en palliatieve sedatie te bespreken. Bijkomend, het overlijden van een geliefde kan veel rouw veroorzaken en daarom is nazorg belangrijk.



Proportionaliteit

Palliatieve sedatie moet proportioneel zijn aan de vermindering van het ondragelijk lijden nodig bij iedere patiënt.

Dit kan zijn:

- Licht / Diep
- Intermittent / Continu



Palliatieve sedatie praktisch

Palliatieve sedatie beoogt het leven niet te verkorten: het sterven is natuurlijk. Palliatieve sedatie verlicht het ondragelijk lijden op het einde van het leven, dat een algemene bezorgdheid is.

Gelaat
Rustige
uitdrukking



Ademen
Traag en stil



Stem
Geen negatieve
geluiden uitbrengen



Lichaam
Ontspannen



Hoe wordt ze geëvalueerd?

Eenmaal gesedeerd, wordt het welzijn van de patiënt beoordeeld met de gepaste comfortparameters en het raadplegen van de naasten.