

Sedarea Paliativă la sfârșitul vieții

Când se efectuează?

Sedarea paliativă este oferită la sfârșitul vieții, atunci când există o suferință intolerabilă din cauza simptomelor și/sau a distresului sever, care nu pot fi ameliorate în alt mod.



Suferință existențială



Durere



Delir



Sufocare, dispnee

Ce este?

Nivelul de conștiență al pacientului este redus pentru a ușura suferința intolerabilă. Midazolamul este un exemplu de medicament care este utilizat.



Abordare în echipă

Ar trebui să fie începută numai după consultarea unei echipe cu expertiză în sedarea paliativă. În cazul pacienților complecși, această echipă poate consilia echipa care îi tratează și poate ajuta la monitorizare.



Anticipare și îngrijire ulterioară

În boala avansată, sondarea, la intervale regulate, a preferințelor pacienților în materie de îngrijire și discuțiile cu rudele, referitoare la tratament și sedarea paliativă, este considerată o bună practică. În plus, decesul unei persoane dragi poate provoca multă suferință și, prin urmare, îngrijirea ulterioară este importantă.

Proportionalitate

Sedarea paliativă trebuie să fie proporțională cu ameliorarea suferinței intolerabile, necesară pentru fiecare pacient.

Aceasta poate fi:

- Ușoară / Profundă
- Intermitentă / Continuă

Practica sedării paliative

Această practică medicală nu intenționează să scurteze viața: moartea se produce în mod natural. Sedarea paliativă ameliorează suferința intolerabilă a pacientului la sfârșitul vieții.



Cum este evaluat?

Odată sedat, starea de bine a pacientului este evaluată prin semne care indică confortul pacientului și prin consultarea rudelor.

Față
Expresie
de calm

Respirație
Lentă și liniștită

Voce
Fără vocalizări
de suferință

Corp
Relaxat