

# Sedación paliativa en el final de la vida

## Cuándo se aplica

La sedación paliativa se ofrece al final de la vida, cuando existe un sufrimiento intolerable debido a síntomas o gran angustia que de otra manera no es posible aliviar lo suficiente.



Sufrimiento existencial



Dolor



Delirio



Ahogo, disnea

## En qué consiste

Se reduce el nivel de conciencia del paciente con el objetivo de aliviar el sufrimiento. El Midazolam es un ejemplo de medicamento que se utiliza.



## Enfoque de equipo

Solo debe iniciarse después de consultar con un equipo con experiencia en sedación paliativa. En los casos más complejos, este equipo ayuda durante el seguimiento.



## Anticipación y cuidado

En la enfermedad avanzada es una buena práctica averiguar regularmente las preferencias de atención de los pacientes y hablar con los familiares sobre el tratamiento y la sedación paliativa. Además, la muerte de un ser querido puede causar mucho sufrimiento y, por lo tanto, el cuidado posterior es también importante.

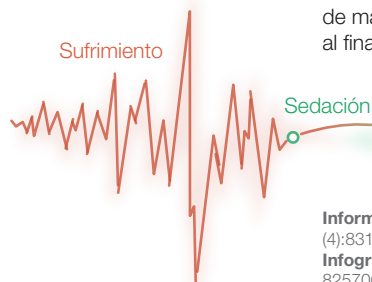


## Proporcionalidad

La sedación paliativa debe ser proporcional al alivio del sufrimiento intolerable requerido en cada paciente.

Puede ser:

- Superficial / Profunda
- Intermitente / Continua



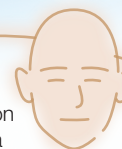
## La sedación paliativa

Este tratamiento médico no pretende acortar la vida: la muerte ocurre de manera natural. La sedación paliativa alivia el sufrimiento del paciente al final de su vida, una posibilidad que preocupa a algunas personas.

## Cómo se evalúa

Una vez sedado, el bienestar del paciente se evalúa mediante signos indicativos de confort y consultando a sus familiares.

Cara  
Expresión  
tranquila



Respiración  
Pausada  
y silenciosa



Voz  
Sin vocalizaciones  
negativas



Cuerpo  
Relajado

