

Palliativinen sedaatio kuoleman läheisyydessä

Milloin se toteutetaan?

Palliativista sedaatiota tarjotaan elämän loppuvaiheessa, jos kärsimys on oireiden ja/tai vaikean ahdistuksen vuoksi sietämätöntä, eikä sitä voida muilla keinoin riittävästi lievittää.



Kipu



Delirium

Tukehtumisoireet,
hengenahdistus



Eksistentiaalinen
kärsimys

Mitä se on?

Potilaan tajunnantasoa alennetaan sietämättömän kärsimyksen lievittämiseksi. Midatsolaami on esimerkki käytettävästä lääkityksestä.



Tiimityöskentely

Se tulisi aloittaa vasta sen jälkeen, kun on konsultoitu tiimiä, jolla on erityisosaamista palliativisesta sedaatiosta. Haastavissa potilastilanteissa tämä tiimi voi ohjeistaa hoitavaa tahoja ja auttaa seurannassa.

Lääkäri

Hoitaja

Psykologi

Hengellisen tuen
ammattilainen

Sosiaalityöntekijä

Moniammatillinen tiimi

Ennakointi ja kuoleman jälkeinen tuki

Pitkälle edenneessä sairaudessa on hyvä selvittää säännöllisin väliajoin potilaan hoitotoiveita ja keskustella läheisten kanssa hoidosta ja palliativisesta sedaatiosta. Lisäksi läheisen kuolema voi aiheuttaa suurta surua ja kuoleman jälkeinen tuki on siksi tärkeää.



Suhteellisuus

Palliativisen sedaation tulee olla suhteessa kunkin potilaan sietämättömän kärsimyksen riittäväen lievittymiseen.

Se voi olla:

- Kevyttä / Syvää
- Jaksoittaista / Jatkuvaa

Kärsimys



Sedaatio

Levollisuus

Palliativinen sedaatio käytännössä

Tämän lääketieteellisen toimenpiteen tarkoituksena ei ole elämän lyhentäminen: kuolema tapahtuu luonnollisesti. Palliativinen sedaatio lievittää potilaan sietämätöntä kärsimystä elämän loppuvaiheessa. Sietämätön kärsimys on potilailla yleinen huolenaihe.

Kasvot
Levollinen
ilme



Hengitys
Rauhallinen ja vapaa



Ääntely
Ei tuskaista
ääntelyä



Keho
Rentoutunut



Miten sitä arvioidaan?

Kun potilas on sedatoitu, hänen voitiaan arvioidaan havainnoimalla levollisuutta ja kuulemalla läheisiä.