

# CICLO RE-CONECTA

Conectar de nuevo con uno mismo y con el mundo.  
Pensar mejor para vivir mejor

Dirigido a estudiantes y mentores

## SESIÓN 1

### Del automatismo a la reflexión

13 de noviembre

**Arturo Lecumberri.** Psicólogo.  
Clínica Universidad de Navarra

**Raquel Cascales.** Profesora  
Escuela de Arquitectura.  
Instituto Core Curriculum

## SESIÓN 2

### Más allá de la superficie

22 de enero

**Carmen Basanta.** Profesora Facultad  
Educación y Psicóloga

**Deliacir Macher.** Doctoranda de la  
Escuela de Arquitectura

## SESIÓN 3

### ¿Es posible vivir en un mundo polarizado?

19 de febrero

**Jordi Rodríguez Virgili.** Profesor  
de la Facultad de Comunicación

**Francisco Javier Pérez Latre.** Profesor  
de la Facultad de Comunicación

## SESIÓN 4

### Reconectar con la naturaleza

12 de marzo

**Jordi Puig i Bager.** Profesor  
Facultad de Ciencias. Instituto de  
Biodiversidad y Medioambiente

**Ana Villarroya.** Profesora Facultad  
de Ciencias. Instituto de  
Biodiversidad y Medioambiente



Universidad  
de Navarra

INSTITUTO  
CORE CURRICULUM

ESTRATEGIA  
2025

UNIVERSIDAD  
Y SOSTENIBILIDAD  
SALUD Y  
BIENESTAR