

CICLO RE-CONECTA

Dirigido a estudiantes y mentores

Sesión 4: Reconectar con la naturaleza

12 de marzo de 2025
De 14.15h a 15.30h
Aula 01. Edificio Amigos

Inscripción



PONENTES

Jordi Puig
i Baguer

Profesor Facultad
de Ciencias. Instituto
de Biodiversidad
y Medioambiente

Ana
Villarroya

Profesora Facultad
de Ciencias. Instituto
de Biodiversidad
y Medioambiente



Universidad
de Navarra

INSTITUTO
CORE CURRICULUM

ESTRATEGIA
2025

UNIVERSIDAD
Y SOSTENIBILIDAD
SALUD Y
BIENESTAR

CICLO RE-CONECTA

Conectar de nuevo con uno
mismo y con el mundo.
Pensar mejor para vivir mejor

Dirigido a estudiantes y mentores

SESIÓN 4

Reconectar con la naturaleza

La condición humana resulta hoy paradójica. Buscamos lo natural a la vez que late de fondo un desarraigo, una distancia respecto a la tierra. Por otra parte, la velocidad nos devora, la tecnología nos distrae. Nos perdemos, nos disolvemos. Tenemos dificultades para relacionarnos, para pensar, para conocernos. Y es precisamente la vuelta a la naturaleza uno de los mejores caminos para encontrarnos, para reconectar. Esta sesión pretende ayudar a encontrar en la naturaleza un arraigo humano que podemos cultivar. Propone un camino para reunir lo natural y lo humano, que descubre mejor el valor de ambos.

