



PAMPLONA, 04 DE ABRIL DE 2023

# CURRÍCULO DEL INVESTIGADOR

RAFAEL MARÍA PÉREZ ARALUCE



Universidad  
de Navarra



## DATOS DEL INVESTIGADOR

### Datos de identificación del investigador

---

NOMBRE	Rafael María
PRIMER APELLIDO	Pérez
SEGUNDO APELLIDO	Araluce
NACIONALIDAD	española
PAÍS DE NACIMIENTO	España
PROVINCIA	Madrid
CIUDAD	Madrid
TELÉFONO	948425600
EMAIL	rperezar@unav.es
FIRMA CIENTÍFICA PRINCIPAL	Perez-Araluce, Rafael

### Situación profesional

---

CATEGORÍA PROFESIONAL	Doctorando
ENTIDAD	Universidad de Navarra
FECHA INICIO - FECHA FIN	10/02/2021 - Actualidad

### Cargos y actividades profesionales anteriores

---

CATEGORÍA PROFESIONAL	Farmacéutico sustituto
ENTIDAD	Farmacia Elena Sultán
FECHA INICIO - FECHA FIN	01/06/2019 - 30/06/2019

### Páginas webs y redes sociales

---

TIPO RED	google
URL	<a href="https://scholar.google.com/citations?user=TV8tZaYAAAAJ&amp;hl=es&amp;oi=ao">https://scholar.google.com/citations?user=TV8tZaYAAAAJ&amp;hl=es&amp;oi=ao</a>

TIPO RED	homepage
URL	<a href="https://www.unav.edu/">https://www.unav.edu/</a>
TIPO RED	ORCID
URL	<a href="https://orcid.org/0000-0001-9249-1115">https://orcid.org/0000-0001-9249-1115</a>
TIPO RED	research-gate
URL	<a href="https://www.researchgate.net/profile/Rafael-Perez-Araluce">https://www.researchgate.net/profile/Rafael-Perez-Araluce</a>
TIPO RED	ResearcherID
URL	<a href="http://www.researcherid.com/rid/AFR-1884-2022">http://www.researcherid.com/rid/AFR-1884-2022</a>
TIPO RED	ScopusID
URL	<a href="https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57223137572">https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57223137572</a>

## Líneas de investigación

---

Alcohol, Prevención de la salud

## PRODUCCIÓN Y ACTIVIDAD CIENTÍFICA DEL INVESTIGADOR

### Resumen

PRODUCCIÓN/ACTIVIDAD	TIPO	NÚMERO
Producción investigadora	Publicaciones en Revistas	4
	Aportaciones a Congresos	2
Actividad investigadora	Proyectos I+D+i y Ayudas	1
	Becas y Reconocimientos	1
Actividad docente	Docencia impartida	7
Actividad profesional	Premios y Reconocimientos profesionales	1
Actividad formativa	Formación Universitaria - Titulado Superior	2

### Detalles

#### PUBLICACIONES EN REVISTAS

- Título del trabajo:** Effect of binge-drinking on quality of life in the 'Seguimiento Universidad de Navarra' (SUN) cohort  
**Título de la revista:** NUTRIENTS  
**ISSN:** 2072-6643  
**Volumen:** 15  
**Número:** 5  
**Página inicial-final:** 1072  
**Idioma:** Inglés  
**Año de Publicación:** 2023  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.3390/nu15051072  
**Autores:** [Perez-Araluce, Rafael](#); [Bes-Rastrollo, Maira](#); [Martínez, Miguel Ángel](#); [Toledo, Estefanía Ainhoa](#); [Ruiz-Canela, Miguel](#); [Barbería, María](#); [Gea, Alfredo](#)  
**Rol del investigador:** Autor

**JCR**  
**Categoría:** NUTRICION Y DIETETICA  
**Posición:** 15 de 90  
**Índice de Impacto:** 6.706  
**Cuartil:** 1º C

**SJR**  
**Categoría:** Food Science  
**Posición:** 19 de 332  
**Índice de Impacto:** 1.287  
**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Nutrition and Dietetics  
**Posición:** 13 de 131  
**Índice de Impacto:** 1.287  
**Cuartil:** 1ºC
- Título del trabajo:** Components of the Mediterranean Diet and risk of COVID-19

**Título de la revista:** FRONTIERS IN NUTRITION

**ISSN:** 2296-861X

**Volumen:** 8

**Página inicial-final:** 805533

**Idioma:** Inglés

**Año de Publicación:** 2022

**DOI (Document Object Identifier):** 10.3389/fnut.2021.805533

**Autores:** Perez-Araluce, Rafael; Martínez, Miguel Ángel; Gea, Alfredo; Carlos, Silvia

**Rol del investigador:** Autor de correspondencia

**JCR**

**Categoría:** NUTRICION Y DIETETICA

**Posición:** 16 de 90

**Índice de Impacto:** 6.59

**Cuartil:** 1º C

**SJR**

**Categoría:** Endocrinology, Diabetes and Metabolism

**Posición:** 53 de 237

**Índice de Impacto:** 1.024

**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Food Science

**Posición:** 35 de 332

**Índice de Impacto:** 1.024

**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Nutrition and Dietetics

**Posición:** 26 de 131

**Índice de Impacto:** 1.024

**Cuartil:** 1ºC

3. **Título del trabajo:** Mediterranean alcohol-drinking patterns and all-cause mortality in women more than 55 years old and men more than 50 years old in the "Seguimiento Universidad de Navarra" (SUN) Cohort

**Título de la revista:** NUTRIENTS

**ISSN:** 2072-6643

**Volumen:** 14

**Número:** 24

**Página inicial-final:** 5310

**Idioma:** Inglés

**Año de Publicación:** 2022

**DOI (Document Object Identifier):** 10.3390/nu14245310

**Autores:** Barbería, María; Bes-Rastrollo, Maira; Perez-Araluce, Rafael; Martínez, Miguel Ángel; Gea, Alfredo

**Rol del investigador:** Autor

**JCR**

**Categoría:** NUTRICION Y DIETETICA

**Posición:** 15 de 90

**Índice de Impacto:** 6.706

**Cuartil:** 1º C

**SJR**

**Categoría:** Food Science

**Posición:** 19 de 332

**Índice de Impacto:** 1.287

**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Nutrition and Dietetics

**Posición:** 13 de 131

**Índice de Impacto:** 1.287

**Cuartil:** 1ºC

4. **Título del trabajo:** Mediterranean diet and the risk of COVID-19 in the 'Seguimiento Universidad de Navarra' cohort  
**Título de la revista:** CLINICAL NUTRITION  
**ISSN:** 0261-5614  
**Volumen:** 41  
**Número:** 12  
**Página inicial-final:** 3061 - 3068  
**Idioma:** Inglés  
**Año de Publicación:** 2022  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.1016/j.clnu.2021.04.001  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael; Martínez, Miguel Ángel; Fernández, Cesar Ignacio; Bes-Rastrollo, Maira; Gea, Alfredo; Carlos, Silvia  
**Rol del investigador:** Autor
- JCR**  
**Categoría:** NUTRICION Y DIETETICA  
**Posición:** 13 de 90  
**Índice de Impacto:** 7.643  
**Cuartil:** 1º C
- SJR**  
**Categoría:** Critical Care and Intensive Care Medicine  
**Posición:** 8 de 97  
**Índice de Impacto:** 1.553  
**Cuartil:** 1ºC
- Categoría:** Nutrition and Dietetics  
**Posición:** 6 de 131  
**Índice de Impacto:** 1.553  
**Cuartil:** 1ºC

#### APORTACIONES A CONGRESOS

1. **Título de la aportación:** Binge-drinking and quality of life in the `Seguimiento Universidad de Navarra' cohort  
**Denominación del evento:** CIBEROBN 26-28 OCTUBRE SIMPOSIO ANUAL CIBEROBN "OBESITY AND NUTRITION IN THE 21ST CENTURY"  
**Localidad:** Virtual  
**País:** España  
**Fecha Inicio:** 26/10/2021  
**Fecha Fin:** 28/10/2021  
**Idioma:** Inglés  
**Ámbito:** Nacional  
**Publicación del evento:** No  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Autor
2. **Título de la aportación:** Dieta Mediterránea y riesgo de COVID-19  
**Denominación del evento:** XXXIX Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE), XVI Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE) y XIX Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS)  
**Localidad:** León  
**País:** España  
**Fecha Inicio:** 07/09/2021  
**Fecha Fin:** 10/09/2021  
**Ámbito:** Unión Europea  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael

**Rol del investigador:** Autor

#### PROYECTOS I+D+I Y AYUDAS

- Título del proyecto:** Ensayo Clínico Pragmático NAMETI (Navarra Medical Trialist)-Alcohol  
**Código según financiadora:** 136409/2019  
**Entidad financiadora:** MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
**Programa financiador:** Proy. Investig. Drogodependencias M Sanidad Consum  
**Fecha inicio:** 01/01/2019  
**Cuantía concedida:** 58127  
**Cuantía concedida tipo de moneda:** €  
**Ámbito:** Nacional  
**Entidades participantes:** Universidad de Navarra - Universidad - España  
**Número de investigadores participantes:** 6  
**Rol del investigador:** Investigador

#### BECAS Y RECONOCIMIENTOS

- Denominación:** Beca para la formación de profesorado universitario (FPU)  
**Entidad que concede:** Ministerio de Universidades  
**Tipo de entidad:** Organismo, Otros  
**País:** España  
**Ámbito:** Nacional  
**Fecha inicio:** 01/12/2021  
**Fecha fin:** 10/02/2025  
**Fecha concesión:** 22/11/2021  
**Duración:** 1165 días  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Becario

#### DOCENCIA IMPARTIDA

- Tipo de Asignatura:** Obligatoria  
**Asignatura:** Bioestadística (Nutrición)  
**Tipo de Docencia:** Práctica (Aula Problemas)  
**Centro Docente:** Universidad de Navarra - Facultad de Medicina  
**Nº horas teóricas:** 0  
**Nº horas prácticas:** 8  
**Nº horas tutorías / otros:** 2  
**Nº horas clínicas:** 0  
**Nº horas totales:** 10  
**Nº de créditos de la asignatura:** 6.0  
**Modalidad:** Docencia oficial  
**Grado/Postgrado:** Gr.Nutrición-18, Int.Found.P.Y-16, Int.Found.S.2-16, PI-Farmacia Nut-20  
**Curso:** 1  
**Fecha Inicio:** 09/01/2023

**Fecha fin:** 30/06/2023  
**Idioma:** Español  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Docente

2. **Tipo de Asignatura:** Obligatoria  
**Asignatura:** Epidemiología Nutricional (F.Farmacia, Gr.Nutrición)  
**Tipo de Docencia:** Práctica (Aula Problemas)  
**Centro Docente:** Universidad de Navarra - Facultad de Medicina  
**Nº horas teóricas:** 0  
**Nº horas prácticas:** 9  
**Nº horas tutorías / otros:** 2  
**Nº horas clínicas:** 0  
**Nº horas totales:** 11  
**Nº de créditos de la asignatura:** 3.0  
**Modalidad:** Docencia oficial  
**Grado/Postgrado:** Gr.EC Farm+Nutr-18, Gr.Nutrición-09, Gr.Nutrición-18, PI-Farmacia Nut-20  
**Curso:** 2  
**Fecha Inicio:** 09/01/2023  
**Fecha fin:** 30/06/2023  
**Idioma:** Español  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Docente
3. **Tipo de Asignatura:** Obligatoria  
**Asignatura:** Estadística (F. Enfermería)  
**Tipo de Docencia:** Práctica (Aula Problemas)  
**Centro Docente:** Universidad de Navarra - Facultad de Medicina  
**Nº horas teóricas:** 0  
**Nº horas prácticas:** 8  
**Nº horas clínicas:** 0  
**Nº horas totales:** 8  
**Nº de créditos de la asignatura:** 6.0  
**Modalidad:** Docencia oficial  
**Grado/Postgrado:** Gr.Enfermería-15, Gr.Enfermería-20  
**Curso:** 1  
**Fecha Inicio:** 09/01/2023  
**Fecha fin:** 30/06/2023  
**Idioma:** Español  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Docente
4. **Tipo de Asignatura:** Obligatoria  
**Asignatura:** Metodología de la Investigación (F. Medicina)  
**Tipo de Docencia:** Práctica (Aula Problemas)  
**Centro Docente:** Universidad de Navarra - Facultad de Medicina  
**Nº horas teóricas:** 0  
**Nº horas prácticas:** 10  
**Nº horas tutorías / otros:** 10  
**Nº horas clínicas:** 0  
**Nº horas totales:** 20



**Nº de créditos de la asignatura:** 9.0

**Modalidad:** Docencia oficial

**Grado/Postgrado:** Gr.Medicina-20

**Curso:** 2

**Fecha Inicio:** 01/09/2022

**Fecha fin:** 30/06/2023

**Idioma:** Español

**Localidad:** Pamplona

**País:** España

**Autores:** Perez-Araluce, Rafael

**Rol del investigador:** Docente

5. **Tipo de Asignatura:** Optativa  
**Asignatura:** Sexualidad Humana (F. Medicina)  
**Tipo de Docencia:** Otros  
**Centro Docente:** Universidad de Navarra - Facultad de Medicina  
**Nº horas teóricas:** 0  
**Nº horas prácticas:** 0  
**Nº horas tutorías / otros:** 2  
**Nº horas clínicas:** 0  
**Nº horas totales:** 2  
**Nº de créditos de la asignatura:** 3.0  
**Modalidad:** Docencia oficial  
**Grado/Postgrado:** Gr.EC Farm+Nutr-18, Gr.Farmacia-18, Gr.Medicina-18, Gr.Medicina-20, Gr.Nutrición-18  
**Curso:** 3  
**Fecha Inicio:** 01/09/2022  
**Fecha fin:** 28/11/2022  
**Idioma:** Español  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Docente
6. **Tipo de Asignatura:** Obligatoria  
**Asignatura:** Epidemiología Nutricional (F.Farmacia, Gr.Nutrición)  
**Tipo de Docencia:** Práctica (Aula Problemas)  
**Centro Docente:** Universidad de Navarra - Facultad de Medicina  
**Nº horas teóricas:** 0  
**Nº horas prácticas:** 9  
**Nº horas tutorías / otros:** 2  
**Nº horas clínicas:** 0  
**Nº horas totales:** 11  
**Nº de créditos de la asignatura:** 3.0  
**Modalidad:** Docencia oficial  
**Grado/Postgrado:** Gr.EC Farm+Nutr-18, Gr.Nutrición-09, Gr.Nutrición-18, PI-Farmacia Nut-20  
**Curso:** 2  
**Fecha Inicio:** 10/01/2022  
**Fecha fin:** 30/06/2022  
**Idioma:** Español  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Docente
7. **Tipo de Asignatura:** Obligatoria  
**Asignatura:** Estadística (F. Enfermería)  
**Tipo de Docencia:** Otros

**Centro Docente:** Universidad de Navarra - Facultad de Medicina  
**Nº horas teóricas:** 0  
**Nº horas prácticas:** 0  
**Nº horas tutorías / otros:** 2  
**Nº horas clínicas:** 0  
**Nº horas totales:** 2  
**Nº de créditos de la asignatura:** 6.0  
**Modalidad:** Docencia oficial  
**Grado/Postgrado:** Gr.Enfermería-15, Gr.Enfermería-20  
**Curso:** 1  
**Fecha Inicio:** 11/01/2021  
**Fecha fin:** 30/06/2021  
**Idioma:** Español  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Docente

#### PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS PROFESIONALES

- Título:** IV Convocatoria Premio SEE para el mejor vídeo de difusión sobre Epidemiología y Salud Pública  
**Fecha de concesión:** 01/09/2022  
**Ámbito:** Unión Europea  
**Entidad:** Sociedad Española de Epidemiología  
**Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Obtentor

#### FORMACIÓN UNIVERSITARIA TITULADO SUPERIOR

- Nombre del título:** Nutrición Humana y Dietética  
**Entidad/Universidad:** Universidad de Navarra  
**Tipo de Entidad:** Universidad  
**Fecha Expedición:** 31/01/2021  
**Premio:** Premio Extraordinario de Fin de Carrera  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Alumno
- Nombre del título:** Farmacia  
**Entidad/Universidad:** Universidad de Navarra  
**Tipo de Entidad:** Universidad  
**Fecha Expedición:** 31/01/2020  
**Calificación/Nota media:** 8,88  
**Localidad:** Pamplona  
**País:** España  
**Autores:** Perez-Araluce, Rafael  
**Rol del investigador:** Alumno

